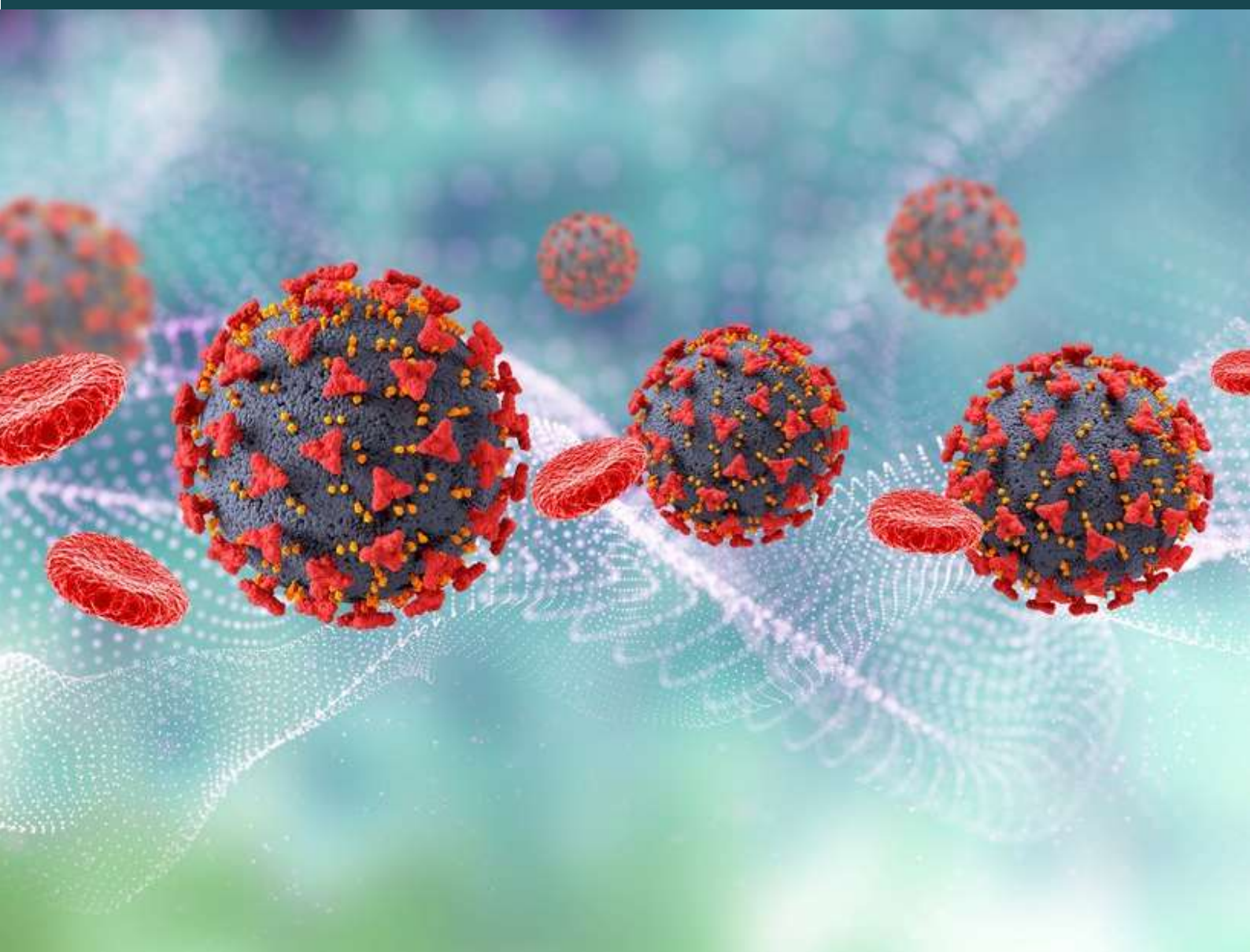




CANCER

कैंसर

Based on published studies and scientific research





कैंसर-CANCER

हमारा शरीर कई प्रकार की कोशिकाओं से बना होता है। जैसे-जैसे शरीर को इनकी ज़रूरत होती है वैसे से कोशिकाएं नियंत्रित रूप से विभाजित और बढ़ती रहती हैं। लेकिन कई बार ऐसा होता है कि शरीर को इन कोशिकाओं की कोई ज़रूरत नहीं होती है, फिर भी इनका बढ़ना जारी रहता है। कोशिकाओं का यह असामान्य विकास कैंसर कहलाता है, जो आमतौर पर एक असामान्य कोशिका से उत्पन्न होता है, जिसमें कोशिकाएं सामान्य नियंत्रण छो देती हैं। इस प्रकार कोशिकाओं का एक समूह लगातार अनियंत्रित वृद्धि करता है, जो आसपास के (Adjacent) उत्तकों पर आक्रमण करता है, जो शरीर के दूर के हिस्सों में पहुंचता है और लसिका (Lymph) या रक्त (Blood) के माध्यम से शरीर के अन्य भागों में फैल जाता है। कैंसर कोशिका शरीर के किसी भी ऊतक में विकसित हो सकती है।



जैसे-जैसे कैंसर कोशिकाएं बढ़ती हैं और कई गुणा होती हैं तो वे कैंसर कोशिकाओं के

एक समूह का रूप ले लेती हैं जो ट्यूमर आस पास के उत्तकों पर हमला करता है और उन्हें नष्ट करता है। ट्यूमर कैंसरस या नॉन कैंसर हो सकते हैं। कैंसर कोशिका एक जगह से शुरू होकर पूरे शरीर में "Metastasis" से फैल सकती है।

कैंसर होने के शुरुआती लक्षण:- हृदय रोगों के बाद कैंसर को सबसे ज्यादा मौत होने के लिए ज़िम्मेदार दूसरी बीमारी माना जाता है। कैंसर एक जानलेवा बीमारी है जिसका नाम सुनते ही मन कांप उठता है। पर अगर समय रहते कैंसर के लक्षण पहचान कर सही इलाज किया जाए तो इस घातक बीमारी से निजात पाई जा सकती है। इस बीमारी में थोड़ी सी लापरवाही और देरी घातक साबित हो सकती है। जैसे:- सांस चढ़ जाना, स्त्रियों के स्तन, पुरुषों के टेस्टिकल्स या शरीर के किसी और हिस्से में गाँठ हो जाना, कुछ भी निगलने और हजम होने में मुश्किलें, शौच में बदलाव महसूस होना। अगर ये बार - बार लम्बे समय तक होता जाए तो ये "Colon Cancer" का लक्षण हो सकता है। Period में ज्यादा समय तक "Bleeding" होना, दर्द, ब्लीडिंग, ब्लड क्लॉट्स, वज़न घटना और थकान, लिम्फ नोड्स में सूजन, न्यूरोलॉजिक और मस्कुलर लक्षण, श्वसन लक्षण आदि।



28.2% of all female cancers in 2022
Breast cancer is the most common cancer in India

कैंसर के प्रकार:- दुनिया में लगभग 200 तरह के कैंसर होते हैं जिनमें कुछ ऐसे हैं जो RARE होते हैं। कैंसर बाँड़ी के अलग-अलग हिस्सों में हो सकता है जिससे उन्हें उन्ही अंगों के नाम से जाना जाता है। गले, मुँह, ब्लड, ब्रेस्ट, लिवर, जीभ, स्किन, किडनी, ब्लैडर, प्रोस्टेट, फेफड़ों का कैंसर कुछ ऐसे कैंसर के प्रकार हैं जो आमतौर पर होते हैं। प्रोस्टेट कैंसर, गर्भाशय कैंसर, ओवेरियन कैंसर, लंग्स कैंसर, पेट का कैंसर, ब्लड कैंसर, बोन कैंसर, कोलोरेक्टल कैंसर, गले का कैंसर, लिवर कैंसर, योनि कैंसर, स्किन कैंसर, ब्लैडर कैंसर, अग्नाशय कैंसर, ब्रेन कैंसर, लिम्फोमा, वृषण कैंसर आदि।

कैंसर इन कारणों से हो सकता है:- आनुवांशिक, उम्र से संबंधित, पर्यावरणीय कारक, खराब आहार का सेवन, एलोपैथिक दवाएं और चिकित्सा, इन्फेक्शन, सूजन संबंधी विकार। कैंसर के लक्षणों में से एक हैं खराब प्रतिरक्षा, जबड़ा या जीभ हिलाने में भी दर्द होना, निप्पल में से किसी तरह का तरल पदार्थ निकलना (दूध के अलावा), बिना कुछ वज़न घटाने के प्रयास किये ही वज़न तेज़ी से कम होना आदि।

मॉडर्न पैथी के डॉक्टर का खुद यह कहना है कि
Chemotherapy का 97% Failure Rate है!



Scan to watch the full reel



मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis कैंसर Treatment की सच्चाई

**Data shows 99.9% of circulatory tumour in our body,
never matures to form a secondary growth**

Akhtar, Mohammed MD; Haider, Abdulrazzaq MD"; Rashid, SameeraMDt; Al-Nabet, Ajayeb Dakhilalla M.H. Paget's "Seed and Soil" Theory of Cancer Metastasis: An Idea Whose Time has Come. Advances In AnatomicPathology 26(1):p 69-74, January 2019.

**Upon autopsy of thyroid, prostate and breast and of people who
diet with causes other than cancer hundred percent of thyroid
specimen, 70% of prostate and 40% of breast specimen were
found cancerous**

H. Gilbert Welch, William C. Black, Overdiagnosis in Cancer, JNCI:
Journal of the National Cancer Institute, Volume 102, Issue 9, 5 May 2010,
Pages 605-613



**क्या आपको पता है कि aggressively growing tumours खुद
regress हो जाते हैं और ज़िंदगी भर नुकसान नहीं पहुँचाते**

3. Esserman LJ, Thompson IM, Reid B, Nelson P, Ransohoff DF, Welch HG, Hwang S, Berry DA, Kinzler KW, Black WC, Bissell M, Parnes H, Srivastava S. Addressing overdiagnosis and overtreatment in cancer: a prescription for change. Lancet Oncol. 2014 May;15(6):e234-42. doi: 10.1016/S1470-2045(13)70598-9. PMID: 24807866; PMCID: PMC4322920.



**जब Biopsy के सैंपल्स अलग-अलग trained पैथोलॉजिस्ट को दिखाए गए तो
सबका अंदाज़ा एक सा नहीं था -कुछ ने कहा Cancerous है और कुछ ने कहा नहीं**

Elmore JG, Longton GM, Carney PA, Geller BM, Onega T, Tosteson AN, Nelson HD, Pepe MS, Allison KH, Schnitt SJ, O'Malley FP, Weaver DL. Diagnostic concordance among pathologists interpreting breast biopsy specimens JAMA. 2015 Mar 17;313(11):1122-32. doi: 10.1001/jama.2015.1405. PMID:25781441; PMCID: PMC4516388.



**Research के अनुसार एक बार-बार harmless cells को
cancer cells से misinterpret कर दिया जाता है।**

Quinn, C., Maguire, A. and Rakha, E. (2023), Pitfalls in breast pathology. Histopathology, 82: 140-161. <https://doi.org/10.1111/his.14799>





मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis कैंसर treatment की सच्चाई

Biopsy करवाने से बहुत बार epithelial cell displacement होने की वजह से Misdiagnosis हो जाता है

Youngson BJ, Cranor M, Rosen PP. Epithelial displacement in surgical breastspecimens following needling procedures. Am. J. Surg Pathol. 1994; 18; 896-903.



Biopsies हमारे immune system को Suppress करती है और Cancer के metastasis को बढ़ावा देती है।

1. Hobson , Gummadidala p Silverstrim B, et al, Acute inflammation inducedby the biopsy of mouse mammary tumors promotes the development ofmetastasis. Breast Cancer Res Treat, 2013; 139(2): 391-40110.
2. Miller AB, To T, Baines CI, Wall C. Canadian National Breast Screening Study-2: 13-year results of a randomized trial in women aged 50-59 years. JNatl Cancer Inst. 2000; 92(18):1490-9. 46
3. Kornguth PJ, Keefe FJ, Conaway MR. Pain during mammography: characteristics and relationship to demographic and medical variables. Pain.1996; 66(2-3):187-94.
4. Van netten JP, Cann SA, Hall JG. Mammography controversies: time for informed consent? J Natl Cancer Inst. 1997; 89(15):1164-5.
5. Zahl PH, Maehlen J, Welch HG. The natural history of invasive breast cancers detected by screening mammography. Arch Intern Med.2008; 168 (21):2311-6.



Routine में Mammography करवाने से महिलाओं में Breast cancer का risk बढ़ता है और जिन्हें cancer हो उनमें metastasis का risk बढ़ जाता है

1. Miglioretti DL, Lange J, van den Broek JJ, Lee CI, van Ravesteyn NT, Ritley D, Kerlikowske K, Fenton JJ, Melnikow J, de Koning HJ, Hubbard RA. RadiationInduced Breast Cancer Incidence and Mortality from Digital MammographyScreening: A Modeling Study. Ann Intern Med. 2016 Feb 16;164(4):205-14. doi: 10.7326/M15-1241. Epub 2016 Jan 12. PMID: 26756460; PMCID:PMC4878445.

2. Relevance of Compartmental Anatomic Guidelines for Biopsy of Musculoskeletal Tumors: Retrospective Review of 363 Biopsies over a 6-Year Period Uy Bico, Stacy J. et al. Journal of Vascular and Interventional Radiology, Volume 23, Issue 4, 511 - 518.e2.





मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis कैंसर treatment की सच्चाई

Cancer industry ने cancer की परिभाषा बदल कर cancer patient की संख्या को बढ़ाया है pre-cancerous or pre-malignant, जैसे शब्द introduce करके

1. Welch HG, Woloshin S, Schwartz LM. Skin biopsy rates and incidence of melanoma: population based ecological study. BMJ. 2005;331:481.
2. Levell NJ, Beattie CC, Shuster S, Greenberg DC. Melanoma epidemic: a midsummer night's dream? Br J Dermatol. 2009;161:630-34



शोध बताते हैं कि tumor की surgery से या तो लाभ नहीं होता या तो मौतें बढ़ती हैं

1. Shalowitz DI, Epstein AJ, Buckingham L, Ko EM, Giuntoli RL. Survival implications of time to surgical treatment of endometrial cancers. Am J Obstet Gynecol. 2016.
2. Bethune R, Sbaih M, Brosnan C, Arulampalam T. What happens when we do not operate? Survival following conservative bowel cancer management. Ann R Coll Surg Engl. 2016; 98(6):409-12.



Cancer में सबसे ज्यादा मौतें metastasis की वजह से होती हैं लेकिन लोग जानते ही नहीं कि tumor को surgery कराने से मेटास्टेसिस हो सकती है

1. Retsky MW, Demicheli R, Hrushesky WJ, Baum M, Gukas ID. Dormancy and surgery driven escape from dormancy help explain some clinical features of breast cancer. APMIS. 2008; 116(7-8):730-41.
2. Goldstein MR, Mascitelli L. Surgery and cancer promotion: are we trading beauty for cancer? QJM. 2011; 104(9):811-5.
3. Hanin L, Bunimovich-mendrazitsky S. Reconstruction of the natural history of metastatic cancer and assessment of the effects of surgery: Gompertzian growth of the primary tumor. Math Biosci. 2014; 247:4758-51.
4. Hanin L, Pavlova L. A quantitative insight into metastatic relapse of breast cancer. J Theor Biol. 2016; 394:172-81.
5. Sano F, Ueda K, Murakami J, Hayashi M, Nishimoto A, Hamano K. Enhanced tumor growth in the remaining lung after major lung resection. J Surg Res. 2016; 202(1):1-7.
6. Effects of radiotherapy and surgery in early breast cancer. An overview of the randomized trials. Early Breast Cancer Trialists' Collaborative Group. N Engl J Med. 1995; 333(22):1444-55.





मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis कैंसर treatment की सच्चाई

7. Adjuvant radiotherapy for rectal cancer: a systematic overview of 8,507 patients from 22 randomised trials. Lancet. 2001; 358(9290) :1291-304.



8. Clarke M, Collins R, Darby S, et al. Effects of radiotherapy and of differences in the extent of surgery for early breast cancer on local recurrence and 15-year survival: an overview of the randomized trials. Lancet. 2005; 366(9503):2087-106.



बहुत से शोध है जो ये prove करते हैं कि **chemotherapy cancer patient की life quality को improve करने की बजाय खराब कर देती है**

1. Owusu C, Margevicius S, Schlucter M, Koroukian SM, Schmitz KH, Berger NA. Vulnerable elders survey and socioeconomic status predict functional decline and death among older women with newly diagnosed non metastatic breast cancer. Cancer 2016; 122 (16): 2579-86.



2. Dao, T. L. and Kovaric, J.: Incidence of Pulmonary and Skin Metastases in Women with Breast Cancer Who Received Postoperative Irradiation. Surgery, 52:203, 1962.



3. DeCourmelles, F.: Action Atrophique Glandulaire Des Rayons X. C. R. Acad. Sci (Paris), 140:606, 1905.



4. Fisher B, Slack NH, Cavanaugh PJ, Gardner B, Ravdin RG. Postoperative radiotherapy in the treatment of breast cancer: results of the NSABP clinical trial. Ann Surg. 1970; 172(4):711-32.49.



Primary tumour को रिमूव करने से से **metastatic गाँठ की proliferation होती है और Apoptosis कम होती है**

1. Peeters CF, de Waal RM, Wobbes T, Westphal JR, Ruers TJ. Outgrowth of human liver metastases after resection of the primary colorectal tumor: a shift in the balance between apoptosis and proliferation. Int J Cancer. 2006;119(6):1249-53.





मॉडर्न पैथी में कैंसर / कैंसर Diagnosis कैंसर treatment की सच्चाई

**कोई evidence, नहीं है जो prove कर सके कि radiotherapy
cancer patient की life improve करती है यह life Span बढ़ाती है,
हालाँकि ऐसे कई evidence हैं जो ये prove करते हैं कि radiotherapy के बाद
ज़िंदगी मुश्किल हो जाती है**

1. Stjernswärd J. Decreased survival related to irradiation postoperatively in early operable breast cancer. Lancet. 1974; 2(7892):1285-6./4(16,18), 2/4 (17,143,144), 2/5 (20-22) , 2/5 (25),2/7 (28-34).
2. Wilt TJ, Brawer MK, Jones KM, et al. Radical prostatectomy versus observation for localized prostate cancer. N Engl J Med. 2012;367(3): 203-13.
3. Vila J, Gandini S, Gentilini O. Overall survival according to type of surgery in young (<40 years) early breast cancer patients: A systematic meta-analysis comparing breast-conserving surgery versus mastectomy. Breast. 2015; 24(3): 175-81.
4. Jacobson JA, Danforth DN, Cowan KH, et al. Ten-year results of a comparison of Engl J Med. 1995; 332(14):907-11.





कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स



जानिए मॉडर्न पैथी द्वारा बताई गई कैंसर की दवाईयों के साइड इफेक्ट:

**Chemotherapy can cause permanent damage to
Heart, Kidney, Liver, Lung & Reproductive System**

<https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/how-cancer-treated/chemotherapy/side-effects-chemotherapy>



**Radiation सिर्फ कैंसर Cell को ही नहीं, शरीर के
Healthy Cell को भी damage कर सकती है ..**

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy/side-effects>

**After Chemotherapy Cancer Survivors have higher
risk of Second Cancer Later in life.**

<https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10257-chemotherapy-side-effects>



**Chemotherapy के Bone Marrow पर गहरे दुष्प्रभाव
जिससे हो सकता है असाधारण Bleeding का खतरा**

<https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/treatment-types/chemotherapy/chemotherapy-side-effects.html>

**हार्ट पर रेडिएशन इंजरी की वजह से हो सकता है
मायोकार्डियल फाइब्रोसिस का खतरा**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK563259/>





कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स



Side Effects of Cancer Treatment

<https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects>

Learn about steps you can take to prevent or manage the side effects listed below:

- › Anemia
- › Appetite Loss
- › Bleeding and Bruising (Thrombocytopenia)
- › Constipation
- › Delirium
- › Diarrhea
- › Edema (Swelling)
- › Fatigue
- › Fertility Issues in Boys and Men
- › Fertility Issues in Girls and Women
- › Flu-Like Symptoms
- › Hair Loss (Alopecia)
- › Infection and Neutropenia
- › Lymphedema
- › Memory or Concentration Problems
- › Mouth and Throat Problems
- › Nausea and Vomiting
- › Nerve Problems (Peripheral Neuropathy)
- › Organ-Related Inflammation and Immunotherapy
- › Pain
- › Sexual Health Issues in Men
- › Sexual Health Issues in Women
- › Skin and Nail Changes
- › Sleep Problems
- › Urinary and Bladder Problems

कैंसर के कीमोथेरेपी के खतरनाक दुष्प्रभाव, जिसे जानना है बहुत ज़रूरी

<https://www.cdc.gov/cancer-survivors/patients/side-effects-of-treatment.html>



Side effects of cancer drugs

<https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/treatment/cancer-drugs/side-effects>

Side Effect of Cancer treatment

- › Neutropenia
- › Lymphedema
- › Hair loss
- › Nausea and vomiting
- › Problems with thinking and remembering things
- › Cancer pain aggravation
- › Blood clots (deep vein thrombosis)



Skin toxicity at the end of radiotherapy (RT).

https://www.researchgate.net/figure/Skin-toxicity-at-the-end-of-radiotherapy-RT-During-the-forth-weeks-of-the-RT-the_fig1_6840756





कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स

Radiation Therapy Side Effects

- | | | |
|--|---|---|
| <p>Brain</p> <ul style="list-style-type: none"> ‣ Fatigue ‣ Hair loss ‣ Memory or concentration problems ‣ Nausea and vomiting ‣ Skin changes ‣ Headache ‣ Blurry vision <p>Rectum</p> <ul style="list-style-type: none"> ‣ Diarrhea ‣ Fatigue ‣ Hair loss ‣ Sexual problems (men) ‣ Fertility problems (men) ‣ Sexual problems (women) ‣ Fertility problems (women) ‣ Skin changes ‣ Urinary and bladder problems | <p>Chest</p> <ul style="list-style-type: none"> ‣ Fatigue ‣ Hair loss ‣ Skin changes ‣ Throat problems, such as trouble swallowing ‣ Cough ‣ Shortness of breath <p>Breast</p> <ul style="list-style-type: none"> ‣ Fatigue ‣ Hair loss ‣ Skin changes ‣ Swelling (edema) ‣ Tenderness | <p>Head and Neck</p> <ul style="list-style-type: none"> ‣ Fatigue ‣ Hair loss ‣ Mouth problems ‣ Skin changes ‣ Taste changes ‣ Throat problems, such as trouble swallowing ‣ Less active thyroid gland <p>Stomach and Abdomen</p> <ul style="list-style-type: none"> ‣ Diarrhea ‣ Fatigue ‣ Hair loss ‣ Nausea and vomiting ‣ Skin changes ‣ Urinary and bladder problems |
|--|---|---|



Choosing to do radiation was the biggest mistake of my life. 30 straight days they blasted my body with radioactive energy. My body was never the same again. Developed SVC syndrome where the radiation burned the superior vena cava. I was terrified but after all that, after all of that pain and all of that suffering, the cancer came back- Stage 4 terminal and they wanted me to do it all over again that's when I left the hospital system. I went natural holistic. I did water fasting. I did keto. I did juicing. Today I am cancer free. It took me 2 years but my kids have a dad, my wife has a husband and I want people to know the truth.

Do not take any physical symptoms you have lightly. Some side effects are short-lived and minor, but others may be a sign of serious problems.

<https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/treatment-types/chemotherapy/chemotherapy-side-effects.html>



Contact your cancer care team right away if you have any of the following symptoms during chemo treatment: A fever higher than what your cancer care team has instructed (Usually 100.5°F -101°F or greater (Taken by mouth) Bleeding or unexplained bruising A rash An allergic reaction, such as swelling of the mouth or throat, severe itching, trouble swallowing Intense chills Pain or soreness at the chemo injection site or catheter site Unusual pain, including intense headaches Shortness of breath or trouble breathing (If you're having trouble breathing call 911 first.) Long-lasting diarrhea or vomiting Bloody stool or blood in your urine.



कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स



COMMON GENERAL SIDE EFFECTS OF RADIATION THERAPY

Fatigue (थकान): Radiation treatments destroy some healthy cells as well as the cancer cells.

कुछ उपचार स्वस्थ कोशिकाओं के साथ-साथ कैंसर कोशिकाओं को भी नष्ट कर देते हैं। जैसे-जैसे उपचार आगे बढ़ता है, थकान आमतौर पर बदतर होती जाती है।

Skin problems:

Your skin in the radiation treatment area might look red, irritated, swollen, blistered, sunburned or tanned. After a few weeks, your skin might become dry, flaky or itchy or it may peel.

त्वचा संबंधी समस्याएं विकिरण उपचार क्षेत्र में आपकी त्वचा लाल, खुरदरी, सूजी हुई, फूली हुई, धूप से झुलसी या काली पड़ सकती है। कुछ हफ्तों के बाद, आपकी त्वचा शुष्क, परतदार या खुजलीदार हो सकती है या छिल सकती है।

Hair Loss (बालों का झड़ना):

Radiation and chemotherapy can cause hair to be thinned or lost in the area being treated.

विकिरण चिकित्सा के कारण उपचारित क्षेत्र में बाल पतले हो सकते हैं या झड़ सकते हैं। उदाहरण के लिए, आपके सिर पर विकिरण के कारण आपके सिर के कुछ या सभी बाल झड़ सकते हैं (भौहें और पलकें भी)।

Blood Levels:

Radiation therapy can cause changes in your blood count levels. These blood cells help your body fight infection and prevent bleeding.



कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स

विकिरण चिकित्सा आपके रक्त गणना स्तर में परिवर्तन ला सकती है। ये रक्त कोशिकाएं आपके शरीर को संक्रमण से लड़ने और रक्तस्राव को रोकने में मदद करती हैं।

Radiation to the brain can cause these short-term side effects:

- Headaches- सिर दर्द
- Hair loss- बालों का झड़ना
- Nausea- जी मिचलाना
- Vomiting- उल्टी करना
- Extreme Tiredness (Fatigue)- अत्याधिक थकान
- Hearing Loss- बहरापन
- Skin and scalp changes- त्वचा और खोपड़ी में परिवर्तन
- Trouble with memory and speech- याददाश्त और वाणी में परेशानी
- Seizures- जकड़न
- Radiation- (विकिरण) मस्तिष्क में सूजन।

यदि आप सिर या गर्दन पर विकिरण चिकित्सा ले रहे हैं.. जिन लोगों के सिर और गर्दन पर विकिरण होता है, उन्हें दुष्प्रभाव हो सकते हैं।
जैसे RADIATION SIDE EFFECTS TO HEAD AND NECK..

- Soreness (or even open sores) in the mouth or throat- (मुंह या गले में दर्द (या खुले घाव भी))
- Dry mouth-(शुष्क मुंह)
- Trouble swallowing- (निगलने में परेशानी)
- Changes in taste- (स्वाद में बदलाव)
- Nausea- (जी मिचलाना)
- Earaches- (कान का दर्द)
- Tooth decay- (दांतों में सड़न)
- Swelling in the gums, throat, or neck- (मसूड़ों, गले या गर्दन में सूजन)
- Hair loss- (बालों का झड़ना)
- Changes in skin texture- (त्वचा की बनावट में बदलाव)
- Jaw stiffness- (जबड़े की अकड़न)



यदि आप स्तन पर विकिरण चिकित्सा ले रहे हैं SIDE EFFECTS OF RADIATION TO BREAST

- Skin irritation, dryness, and color changes-
(त्वचा में जलन, सूखापन और रंग बदलना)
- Breast soreness- (स्तन में दर्द)
- Breast swelling from fluid build-up (Lymphedema)-
(तरल पदार्थ के निर्माण से स्तन में सूजन)
- Your **Skin** may be slightly darker, and pores may be larger and more noticeable. The skin may be more or less sensitive and feel thicker and firmer than it was before treatment. Sometimes the size of your breast changes – it may become larger because of fluid build-up or smaller because of scar tissue. These side effects may last long after treatment.

विकिरण चिकित्सा से स्तन में दीर्घकालिक परिवर्तन हो सकते हैं। आपकी त्वचा थोड़ी गहरी हो सकती है, और छिद्र बड़े और अधिक ध्यान देने योग्य हो सकते हैं। त्वचा अधिक या कम संवेदनशील हो सकती है और उपचार से पहले की तुलना में अधिक मोटी और मज़बूत महसूस हो सकती है। कभी-कभी आपके स्तन का आकार बदल जाता है - तरल पदार्थ के निर्माण के कारण यह बड़ा हो सकता है या निशान ऊतक के कारण छोटा हो सकता है। ये दुष्प्रभाव उपचार के बाद लंबे समय तक रह सकते हैं।

- **Heart complications:** Radiation to the breast can also affect the heart. It can cause hardening of the arteries (which can make you more likely to have a heart attack later on), heart valve damage, or irregular heartbeats.

हृदय संबंधी जटिलताएँ: स्तन पर विकिरण हृदय को भी प्रभावित कर सकता है। इससे धमनियां सख्त हो सकती हैं (जिससे आपको बाद में दिल का दौरा पड़ने की अधिक संभावना हो सकती है), हृदय वाल्व को नुकसान हो सकता है या दिल की धड़कन अनियमित हो सकती है।

- **Rib Fractures:** In rare cases, radiation therapy can weaken the ribs, which can lead to fractures.



कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स

पसलियों का फ्रैक्चर: दुर्लभ मामलों में, विकिरण चिकित्सा पसलियों को कमजोर कर सकती है, जिससे फ्रैक्चर हो सकता है।

- **Lung damage (Radiation pneumonitis):** Getting radiation to the breast can sometimes cause an inflammation of the lungs, which is called radiation pneumonitis

फेफड़ों की क्षति (विकिरण न्यूमोनाइटिस): स्तन में विकिरण पहुंचने से कभी-कभी फेफड़ों में सूजन हो सकती है, जिसे विकिरण न्यूमोनाइटिस कहा जाता है।

- **Damage to the nerves in the shoulder and arm:** Radiation to the breast can sometimes damage some of the nerves to the arm. This is called brachial plexopathy and can lead to numbness, tingling, pain, and weakness in the shoulder, arm, and hand.

कंधे और बांह की नसों को नुकसान: स्तन पर विकिरण कभी-कभी बांह की कुछ नसों को नुकसान पहुंचा सकता है। इसे ब्रैकियल प्लेक्सोपैथी कहा जाता है और इससे कंधे, बांह और हाथ में सुन्नता, झुनझुनहाट, दर्द और कमजोरी हो सकती है।

IF YOU'RE GETTING RADIATION THERAPY TO THE CHEST Radiation treatment to the chest may cause side effects such as:

यदि आप छाती पर विकिरण चिकित्सा ले रहे हैं
छाती पर विकिरण उपचार के दुष्प्रभाव हो सकते हैं, जैसे:

- Sore throat- गला खराब होना
- Swallowing problems- निगलने में समस्या
- Loss of appetite- भूख में कमी
- Cough- खाँसी
- Shortness of breath- सांस लेने में कठिनाई

SIDE EFFECTS OF RADIATION CHEMOTHERAPY TO ABDOMEN

यदि आपके पेट या पेट के किसी हिस्से पर विकिरण हो रहा है,
तो आपको निम्न दुष्प्रभाव हो सकते हैं:

- Nausea
- Vomiting
- Belly cramps
- Diarrhea
- Constipation



IF YOU'RE HAVING RADIATION THERAPY TO THE PELVIS

Radiation therapy to the pelvis (for example, as treatment for bladder, ovarian, or prostate cancer) can cause side effects such as:

- Bladder problems
- Fertility problems
- Changes in your sex life

Radiation to the pelvis can cause problems with urination including:

- Pain or burning sensations
- Trouble passing urine
- Blood in the urine
- An urge to urinate often
- Radiation cystitis
- Urinary incontinence
- Fistulas

How fertility might be affected: women getting radiation therapy in the pelvic area sometimes stop having menstrual periods and have other symptoms of menopause. Radiation therapy to an area that includes the testicles can reduce both the number of sperm and their ability to function.

How sex might be affected: With some types of radiation therapy involving the pelvis and/or sex organs, men and women may notice changes in their ability to enjoy sex or a decrease in their level of desire.

CHEMOTHERAPY CAN CAUSE UNPLEASANT SIDE EFFECTS

- Tiredness (fatigue)
- Feeling and being sick



कैंसर की बीमारी के इलाज में की जाने वाली कीमोथेरेपी एंड रेडिएशन (Chemotherapy and radiation) के साइड इफेक्ट्स

- Sick (vomit).
 - Hair loss
 - Infections
 - Chemotherapy can reduce your body's ability to fight infection. This makes you more likely to get infections that could make you seriously ill.
 - Anaemia
 - Shortness of breath
 - Noticeable heartbeats (heart palpitations)
 - A pale complexion
 - Bruising and bleeding
 - Chemotherapy can reduce the number of cells called platelets in your blood. These help stop severe bleeding when you cut or injure yourself.
 - Sore mouth
 - Mucositis.
 - Mouth ulcers, which can become infected
 - Discomfort when eating, drinking and talking
 - A dry mouth
 - Reduced sense of taste
 - Bad breath
 - Loss of appetite
- Skin and nail changes:**
- Some chemotherapy medicines can cause changes to your skin leading to dryness
 - Slight discolouration (This may be patchy)
 - More sensitive to sunlight
 - Red and sore
 - Itchy