



TREATMENT INJUSTICE (NGO)

DIABETES

मधुमेह

Based On Published Studies And Scientific Research





मधुमेह – DIABETES, TYPE : 1 & 2

Diabetes एक ऐसा विकार है जिसमें हमारा शरीर रक्त में मौजूद शर्करा (Glucose) का उपयोग ठीक तरह से नहीं कर पाता या रक्त में मौजूद Glucose हमारी कोशिकाओं के भीतर प्रवेश नहीं कर पाता। क्योंकि शरीर में या तो इंसुलिन बिल्कुल नहीं होता है या कम होता है या शरीर में Insulin के विपरीत रोधकता पैदा हो जाती है।

मुख्य रूप से Diabetes दो तरह का होता है:-

1) **Type 1:** इसमें शरीर के अन्दर Insulin बिल्कुल तैयार ही नहीं होता क्योंकि Insulin तैयार करने वाली कोशिकाएं ही नष्ट हो जाती हैं या काम करना बंद कर देती हैं। यह अक्सर छोटी उम्र / बचपन में होता है। इसलिए इसे “Juvenile Diabetes” भी कहते हैं। Type 1 Diabetes से ग्रस्त व्यक्तियों को जीवन भर Insulin लेना पड़ता है। इसमें मुँह से ली जाने वाली गोलियों का भी असर नहीं होता।

मॉडर्न pathy में यह अभी तक असाध्य है। परन्तु आयुर्वेद, नेचरोपैथी में DIP डाइट, पंचकर्म की मदद से अभी तक हजारों लोगों की इन्सुलिन के इंजेक्शन बंद हो चुके हैं या कम हो चुके हैं। इसके लिए खाने पीने व लाइफस्टाइल में कुछ परिवर्तन करने पड़ते हैं।

2) **Type 2:** यह आम तौर पर 30-40 या अधिक उम्र या मोटे लोगों में होता है। इन मरीजों के शरीर में पर्याप्त मात्रा में Insulin तो होता है, लेकिन शरीर उसे सही प्रकार से उपयोग नहीं कर पाता (Insulin receptor cells काम नहीं करते) या शरीर में पर्याप्त मात्रा में Insulin तैयार ही नहीं होता क्योंकि आवश्यकता अधिक होती है। इसमें मरीजों को नियमित व्यायाम, संतुलित भोजन और दवाओं के प्रयोग से Glucose की मात्रा को नियन्त्रित किया जा सकता है। अतः यह साध्य है यानि टाइप 2 शुगर 80 से 85% लोगों का ठीक रिवर्स किया जा सकता है।

इनके अलावा एक और सामान्य प्रकार का Diabetes होता है। वह है- जेस्टेशनल डायबिटीज: यह गर्भावस्था के दौरान हो जाता है और स्वतः ठीक हो जाता है। परन्तु कई बार यह प्रस्तुति के बाद भी बना रह सकता है। Diabetes, Gestational Diabetes के मुख्य लक्षण: बुनियादी तौर पर Diabetes के 3 मुख्य लक्षण होते हैं जो ग्रस्त रोगियों में दिखाई देते हैं:-

1. Polyphagia (पोलीफेजिया): अधिक मात्रा में भोजन करने के बाद भी मरीजों को भूख महसूस होती है।
2. Polydipsia (पोलीडिप्सिया): मरीज को बहुत ज्यादा प्यास लगती है और मुँह हर समय सूखता रहता है।
3. Polyuria (पोलीयूरिया): मरीज को बार-बार पेशाब लगती है खास तौर पर रात में ज्यादा बार।

रक्त में Sugar Level का कम या ज्यादा होना

1. **Hyperglycemia (High Blood Sugar):** रक्त में शर्करा का अधिक हो जाना। इस स्थिति में Blood Glucose का स्तर सामान्य से अधिक हो जाता है। यह स्थिति अधिक समय तक बने रहने पर और सही उपचार न होने पर मरीज में कई प्रकार की जटिलताएँ हो सकती हैं। जैसे- आँख, हृदय, गुर्दे और कई अन्य अंगों को नुकसान पहुँच सकता है।

2. **Hypoglycemia (Low Blood Sugar):** रक्त में शर्करा का कम हो जाना:- इस स्थिति में रक्त में Glucose का स्तर सामान्य से कम हो जाता है। यह कई कारणों से हो सकता है। जैसे:-

- बहुत कम मात्रा में भोजन करना • बहुत ज्यादा उल्टियाँ होना • Allopathic Medications
- ज़रूरत से ज्यादा दवाई लेना • अधिक व्यायाम या परिश्रम करना

इस स्थिति में मरीज को चक्कर आने लगते हैं, पसीना आता है, सिरदर्द या चित्त भ्रम होता है, मुँह के पास झुनझुनी होती है।

* इस स्थिति में रोगी को तुरन्त 1 TSP भर कर गुड़, एक कप फलों का रस या 1-2 खजूर खिलाना चाहिए।

हमारे खान-पान तथा जीवनशैली में महत्वपूर्ण परिवर्तन करके तथा नियमित व्यायाम, दिव्य साधना व प्रभावकारी आयुर्वेदिक औषधियों, पंचकर्म के प्रयोग से टाइप-2 व टाइप-1 की शुगर रिवर्स हो सकती है। (दूध से बनी व जानवरों से प्राप्त सभी चीजें व डिब्बा बंद पैकेट वाली सभी चीजें छोड़नी होंगी)। मॉडर्न pathy में शुगर की गोली व इन्सुलिन के सभी नाम व उन सबके साइड इफ़ेक्ट व रिसर्च पेपर अगले पेज पर है। रिसर्च के अनुसार शुगर व बी. पी. को कंट्रोल करने वाली गोली व इन्सुलिन से किडनी तक फेल हो सकती है।



DIABETES (मधुमेह) में दी जाने वाली मॉडर्न मेडिसिन के साइड इफेक्ट

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Actoplus Met Xr ➤ Alogliptin (Nesina) ➤ Canagliflozin (Invokana) ➤ Dapagliflozin (Farxiga) ➤ Dapagliflozin-saxagliptin (Qtern) ➤ Dulaglutide (Trulicity) ➤ Empagliflozin (Jardiance) ➤ Empagliflozin-linagliptin (Glyxambi) ➤ Empagliflozin-linagliptin-metformin (Trijardy Xr) ➤ Ertugliflozin (Steglatro) ➤ Exenatide (Byetta) ➤ Exenatide Extended-release (Bydureon Bcise) ➤ Gliclazide ➤ Glimepiride (Amaryl, Glipizide) ➤ Glimepiride-pioglitazone (Duetact) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Glipizide Er (Glipizide XI) ➤ Glyburide (Glynase) ➤ Linagliptin (Tradjenta) ➤ Linagliptin-empagliflozin (Glyxambi) ➤ Liraglutide (Saxenda, Victoza) ➤ Lixisenatide (Adylyxin) ➤ Metformin-Alogliptin (Kazano) ➤ Metformin-canagliflozin (Invokamet) ➤ Metformin-dapagliflozin (Xigduo Xr) ➤ Metformin-empagliflozin (Synjardy) ➤ Metformin-glipizide ➤ Metformin-glyburide (Glucovance) ➤ Metformin-linagliptin (Jentadueto) ➤ Metformin-pioglitazone (Actoplus Met) | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Metformin-repaglinide (Prandimet) ➤ Metformin-rosiglitazone (Avandamet) ➤ Metformin-saxagliptin (Kombiglyze Xr) ➤ Metformin-sitagliptin (Janumet) ➤ Metformin-ertugliflozin (Segluromet) ➤ Nateglinide (Starlix) ➤ Pioglitazone-alogliptin (Oseni) ➤ Pioglitazone-glimepiride (Duetact) ➤ Repaglinide (Prandin) ➤ Rosiglitazone ➤ Saxagliptin (Onglyza) ➤ Semaglutide (Ozempic) ➤ Sitagliptin (Januvia) ➤ Sitagliptin-Simvastatin (Juvisync) |
|--|---|---|

मॉडर्न पैथी द्वारा बताये गए OHA DIABETES DRUGS के साइड इफेक्ट:

THIAZOLIDINEDIONES के **"Liver Failure & Stroke"** जैसे साइड इफेक्ट्स

- | | | |
|-------------------|-----------------------------|------------------|
| * Water retention | * Eyesight problems | * Stroke |
| * Weight gain | * Reduced sense of touch | * Anaemia |
| * Liver failure | * Chest pain and infections | * Bone fractures |

<https://www.diabetes.co.uk/diabetes-medication/thiazolidinediones.html>



सामान्य मधुमेह दवाओं के दुष्प्रभाव **"Liver"** और **"Kidney"** पर

- | | | |
|------------------------|-------------------------|------------------|
| * Low Blood Sugar | * Weight Gain | * Tiredness |
| * Upset Stomach | * Kidney Complications | * Diarrhoea |
| * Skin Rash or Itching | * Risk of Liver Disease | * Metallic Taste |

<https://www.diabetes.co.uk/features/diabetes-medication-side-effects.html>



मधुमेह की अंग्रेजी दवाओं से जुड़ा **"हृदय रोग (Heart Diseases)"** का खतरा

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4548036>



DIABETES (मधुमेह) में दी जाने वाली मॉडर्न मेडिसिन के साइड इफेक्ट

"DPP-4 INHIBITORS" से होने वाला **PANCREATITIS** और अन्य दुष्प्रभाव

- * Gastrointestinal Problems – Including Nausea, Diarrhoea & Stomach Pain
- * Flu-like Symptoms – Headache, Runny Nose, Sore Throat
- * Skin Reactions – Painful Skin Followed By a Red or Purple Rash

<https://www.diabetes.co.uk/diabetes-medication/dpp-4-inhibitors.html>



शुगर की एलोपैथिक दवाइयों से हो रहा **"अनचाहा मोटापा" (OBESITY)**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25554069/>

SAXENDA दवा से **"जोड़ों के दर्द"** व अन्य गंभीर दुष्प्रभाव

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| * Bladder pain | * Nightmares | * Nervousness |
| * Bloody or cloudy urine | * Sore Throat | * Pounding in the Ears |
| * Joint pain | * Muscle Aches and Pains | * Slow or Fast Heartbeat |

<https://www.drugs.com/sfx/saxenda'-side-effects.html>



"SAXENDA (LIRAGLUTIDE) दवा" के अन्य दुष्प्रभाव

- | | | |
|----------------|-------------|-------------------|
| * Vomiting | * Dyspepsia | * Hypoglycemia |
| * Nausea | * Fatigue | * Gastroenteritis |
| * Constipation | * Dizziness | * Stomach Pain |

<https://www.saxenda.com/about-saxenda/side-effects.html>

इनके अतिरिक्त अन्य दुष्प्रभाव निम्नलिखित हैं :

- Lactic acidosis (लैक्टिक एसिडोसिस) ➤ Lactic acidosis refers to lactic acid build up in the bloodstream, A metallic taste in mouth (भूख में कमी, मुँह में धातु जैसा स्वाद)
- Anaemia: Metformin can block vitamin B12 absorption and cause anaemia, especially after long-term use (एनीमिया: मेटफॉर्मिन विटामिन बी-12 के अवशोषण को अवरुद्ध कर सकता है और खून की कमी का कारण बन सकता है, खासकर लंबे समय तक उपयोग के बाद)
- Metformin accumulates in the body in patients of kidney failure, heart failure, or liver disease-causing abdominal pain, jaundice, pale stools and dark urine (किडनी, हृदय व लिवर के रोगियों में मेटफॉर्मिन जमा होने के कारण लिवर में सूजन की सम्भावना अधिक होती है, जिसके कारण पेट में दर्द, पीलिया, पीला मल और गहरे रंग का पेशाब होता है)
- Genital and urinary tract infections (जननांगों और मूत्र मार्ग में संक्रमण)
- Postural hypotension causing dizziness on standing (पोस्टुरल हाइपोटेंशन के कारण खड़े होने पर चक्कर आना)
- Diabetic ketoacidosis (DKA) can develop in people with Type 1 and Type 2 diabetes taking SGLT2 inhibitors (एसजीएलटी2 अवरोधक लेने वाले टाइप 1 और टाइप 2 मधुमेह वाले लोगों में मधुमेह केटोएसिडोसिस (डीकेए) विकसित हो सकता है)



इन्सुलिन के साइड इफेक्ट

ये कुछ मुख्य रूप से Prescribe की जाने वाली Insulin के नाम हैं जिसे शरीर में इंजेक्ट किया जाता है

Humalog, Novolog, Lispro, Insulin-Lispro, Insulin Aspart Apidra, HumuLIN R, Novolin R, Lantus, Lantus Solostar, Glargine-yfgn, Basaglar KwikPen, Levemir, Tresiba, Toujeo Solostar, Fiasp, Lispro Prot & Lispro, Lyumjev, Myxredlin, Semglee, Soliqua Soliqua, Xultophic, Humalog Mix 50/50, Humalog Mix 75/25, Novolog Mix 70/30, Humulin 70/30, Novolin 70/30, Afrezza, Lantus, Insulin Lispro, NovoLog, Levemir, Regular Insulin, NPH Insulin, Apidra, Insulin Degludec, Insulin Degludec/Insulin Aspart, Insulin Glulisine (Apidra®), Insulin Aspart (Novolog®), Insulin Lispro U-100/U-200 (Humalog®), Regular Insulin (Novolin R, Humulin R), NPH Insulin (Novolin N, Humulin N), Insulin Detemir (Levemir®), Insulin U-100 (Lantus®, Basaglar®), Insulin Glargine U-300 (Toujeo®), Insulin Degludec U-100/U-200 (Tresiba®), Pre-mixed Insulin, 70/30 (70% N and 30% R), 50/50 (50% N and 50% R), Humalog® mix 75/25, Humalog® mix 50/50, NovoLog® mix 70/30

जानिए इस इन्सुलिन INSULIN के साइड इफेक्ट:

Insulin के रिएक्शन हो सकते हैं **काफी खतरनाक**

<https://nowpatient.com/blog/the-side-effects-of-insulin>



Insulin के साइड इफेक्ट
Hypoglycemia, Obesity, Hypokalemia

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560688/>

Side Effect of Insulin:

- ▶ Low blood glucose ▶ Injection site reactions ▶ Weight gain
- ▶ Headache ▶ Lipodystrophy ▶ Swelling in your Arms and Legs

<https://www.goodrx.com/classes/insulins/common-side-effects>



हाँ, insulin की **ओवर डोज़** बन सकती है **मौत का कारण**

<https://diabetesstrong.com/insulin-side-effects/>

Insulin थेरेपी शुरू करने से बढ़ता है खतरा **कैंसर का**

https://lens.google.com/search?ep=gsbubb&hl=en-IN&re=df&p=AbrfA8rt9dUTAOO6NMjm8vLQyYpqGk-EkeZSxRA3ylswF9BRlaXC9vG3_KG9_-2FTYDTuvhXiGi5mCV_FTHmFqSYLLMJzTmmuEGgjhNS3inQJ1OtHuFAxEtln4tpO8M4anLPMtuo7v7wvZzVIMj-FkRxcHn0GxzEHode5c8n758gssAHjXn7u_GJvryYztwdCk1qoRcfSKPu-hlGmCa-Jh0d8EZ8R5ByNke3OXIYv_pJQEaaXLz-xIKr8NML3d8ix_pfGc9bGMuWsVzePfeI00pKpm5XS-t0kTUGFzF40LMqs0vcSpUnalVYRa2juU4z-Sw9xVWWdlE52X0gZmaLjLk%3D#ins=W251bGwsbnVsbCxudWxsLG51bGwsbnVsbCxudWxsLG51bGwsbkVrY0tKR1F6TjJOBU9HVm1MVFU0TVRjdE5HWTNNuzFoTTJZekxXTNaV1kwTXpjeU5UUTJNeElmWjNwQ1EyTTVOM0p6Y0dOaGMwWldkMUyZG5veE4wZEhVMGRDY1RCb1p3PT0iXQ==

